

HÖGINTENSIV INTERVALLTRÄNING

Måndag & onsdag kl 18.20-19.05.

DENNA TYP AV TRÄNING LYFTER DIG TILL OANADE HÖJDER SAMTIDIGT SOM DU HAR RIKTIGT KUL.

Hiit är en HögIntensiv IntervallTräning som ger både styrka och kondition i en grupp om max 18 personer där man får möjligheten att träna tillsammans med en coach.

Vi köp av denna kurs kommer vi ladda på ett kostnadsfritt kombikort (gym & gruppträning) under träningsperioden. Detta för att du ska kunna träna övriga dagar vid sidan av kursen. Med detta kort ingår även förmånsparkering.

Pris: 695KR

Åtta träningspass på fyra veckor med två pass i veckan (å 40 minuter) får du en kanonstart på din träning.

- Köp till tre timmar Personlig Träning för endast 1295:-

Vi hoppas ni kommer att trivas hos oss.

Med Vänlig Hälsning

Kockum Fritid, Health & Training Academy