HIIT-CLASS

Högintensiv intervallträning

HIIT-CLASS LYFTER DIG TILL NÄSTA NIVÅ

Hiit-class är en högintensiv intervallträning som ger både styrka och kondition i en grupp om max 18 personer där man får möjligheten att träna tillsammans med en coach.

BOKNING

795:- för åtta tillfällen.
- Kostnadsfritt kombikort under hela träningsperioden.
- Köp till tre timmars Personlig Träning för endast 1495:-.
- Förmånskort & Förmånsparkering ingår.
- Passerkort.
  Du kan gå in tidigare i Easy-Line rummet och värma upp.
- Fyra veckor med två pass i veckan med träningscoach.

Har ni frågor eller funderingar samt om ni önskar kontakt så hör gärna av er till oss på bokning@kockumfritid.se.
Vi förbehåller oss rätten att ställa in kursen vid för lågt deltagarantal.

Vi hoppas ni kommer att trivas hos oss.
Med Vänlig Hälsning
Kockum Fritid, Health & Training Academy