

Praktisk information – Yogahelg på Österlen

När?

21 - 23 november 2025

Start kl 15.00 på fredagen. Avslutas kl 14.00 på söndagen.

Var?

Rosenlund Gård på Österlen, Tostarödsvägen 44, 27737 KIVIK

www.rosenlundgard.se

Pris:

Early bird-pris: 4295 kr/deltagare fram t o m den 24 augusti 2025, därefter 4795 kr/deltagare

Observera att det endast finns tolv platser. Efter det kommer det att finnas en reservlista.

I priset ingår:

- Två nätter i delat dubbelrum (några rum med egen toalett/dusch, några med delad toalett/dusch ute i korridoren), lakan och handdukar. Ingen möjlighet till enkelrum.
- Frukost lör/sön, Lunch lör/sön, Middag fre/lör, eftermiddagsfika fre/lör. All mat under helgen kommer att vara vegetarisk och lagas av Josefin från Yogaköket, <https://www.instagram.com/yogakoket.se>
- Alla yogaklasser och aktiviteter leds av Sofia Saile och Maria Persson som vanligtvis håller yogaklasser på Kockum Fritid.
- Rosenlunds Gård har yogamattor, bolster, filt och block/klossar att låna.
- Det kommer finnas kaffe, te och vatten under hela vistelsen.

Ej inkluderat:

- Resan till och från Rosenlund Gård ingår ej. Det tar cirka 1,5 timme att köra från Malmö. Vi rekommenderar samåkning.

Anmälan:

Du bokar din plats genom att betala in hela kursavgiften.

Anmälan öppnar mitten av augusti.

Observera att det endast finns tolv platser.

Först till kvarn som gäller. Efter det kommer det att finnas en reservlista.

Avbokningsregler:

- Vid avbokning innan den 5 oktober återbetalas den inbetalda avgiften minus avdrag för administrativa omkostnader (1500 kr).
- Vid avbokning efter den 5 oktober sker ingen återbetalning (oavsett orsak). Det går bra att överlåta sin plats till någon man själv väljer som kan ersätta bokningen eller till någon på vår reservlista.
- Det kan vara bra att teckna en reseförsäkring med avbokningsskydd eller kolla vad som ingår i din hemförsäkring.

Om yogahelgen skulle ställas in återbetalas hela beloppet.

Övrigt:

Ett informationsbrev kommer att skickas ut till alla deltagare ett par veckor innan yogahelgen. Då kommer alla deltagare att kunna meddela eventuella allergier och vi kommer även att kunna samordna kring både önskan om rumskamrat och eventuell samåkning från Malmö.

Frågor eller funderingar?

Maila till: lizamape@gmail.com (Maria) eller sofia.saile@gmail.com (Sofia)

Vi ser fram emot en härlig helg tillsammans ute på Österlen!



Yogasalen på Rosenlund gård



Ett av dubbelrummen på Rosenlund gård



Övriga miljöbilder

